

TÉMOIGNAGE DE VALÉRIE HOULE, PARENT PORTE-PAROLE DE RÉPIT PROVIDENCE.

Répit Providence, pour moi, c'est comme ma deuxième famille. Toute l'équipe m'a aidée et soutenue pendant la pire période de ma vie (monoparentale, pandémie, bébé naissant, mon grand à la maison école fermée), alors que j'étais vulnérable, anxieuse et que je n'avais aucun espoir en l'avenir. Grâce à cet organisme, à leur accueil bienveillant, leur écoute sincère et leur empathie, aujourd'hui, je vais bien.

Je ne pense pas que les employés réalisent à quel point ils sauvent des vies. Et je ne dis pas ça pour paraître plus dramatique ou pour faire pleurer les gens, mais Répit Providence a carrément sauvé ma vie et celle de mes enfants. C'est pourquoi aujourd'hui j'ai accepté de prendre la parole, pour que ma voix soit entendue et que vous compreniez à quel point cet organisme est incroyable.

Grâce à Répit providence, j'ai pu améliorer ma santé financière, en recevant de l'aide alimentaire régulièrement. J'ai pu améliorer mes habiletés parentales en suivant la fameuse formation CAI. J'ai pu retrouver la confiance en moi et en la vie grâce à l'écoute qu'on m'a offert. J'ai pu sortir de l'isolement et sentir que je faisais partie d'une communauté, d'une famille, grâce aux activités et mon implication comme bénévole. Mais surtout Répit providence m'a sorti la tête de l'eau en m'offrant des répits hébergements pour mes deux enfants.

Au début, je culpabilisais de faire garder mes enfants, mais très vite, j'ai compris que je devais prendre soin de moi d'abord pour ensuite être une meilleure mère. Grâce à ces répits, j'ai pu me rebâtir, me redécouvrir en tant que femme. Et mes enfants ont adoré chacun de leurs séjours, ils se sentaient aimés et acceptés ! Je parlais l'esprit libre, en confiance, à chaque fois.

Aujourd'hui, ma santé mentale va mieux, je travaille, je m'implique dans plusieurs causes qui me tiennent à cœur, et j'ai compris que demander de l'aide ce n'est pas un signe de faiblesse mais plutôt une force. Alors je ne remercierai jamais assez ma meilleure amie Vicki de m'avoir parlé un jour des services offerts par Répit Providence et de m'avoir fortement incité à leur demander de l'aide. J'étais loin de m'imaginer à quel point ça allait changer ma vie, pour le mieux !

Merci à toute l'équipe, du plus profond de mon cœur ! Vous faites des miracles grâce à votre humanité !

Valérie Houle