

30
ANS

À PROTÉGER L'ENFANCE
une famille à la fois



Répit Providence

Rapport d'activités 2025

TABLE DES MATIÈRES



Photo : Une enfant de 4 ans nous ouvre les portes de son monde chez Répît Providence. Découvrez-en plus dans notre rapport d'activités 2025. Bonne lecture!

Mission et objets de nos lettres patentes, p. 3

Activités réalisées, p. 4

Développement et partenariats, p. 6

Contribution de la communauté à la réalisation des activités, p. 14

Dynamisme et engagement dans notre milieu, p. 17

Réponse apportée aux besoins du milieu, p. 18

Fonctionnement démocratique, p. 19

Planification stratégique, p. 20

Pétition : Charte des droits des enfants au Québec, p. 21

Retour sur nos 30 ans, p. 22

NOTRE MISSION

Une maison d'hébergement unique au Québec pour protéger la petite enfance

Répit Providence est un organisme communautaire autonome œuvrant dans l'est de Montréal depuis 30 ans. Sa mission est de protéger les enfants de toute forme de négligence et de soutenir les parents qui ont des défis familiaux ou qui traversent une crise temporaire, et ce, en offrant un service de répit-hébergement ainsi que des services complémentaires. Un profond épuisement, comme se sentir au bout du rouleau, peut amener le parent à douter de ses compétences, à perdre ses repères et, parfois, à se désengager émotionnellement envers ses enfants. Nos actions visent à protéger les jeunes enfants des impacts qui pourraient en découler. Notre équipe qualifiée s'engage à prévenir le décrochage parental, les abus et le placement des enfants parce que chaque geste de prévention transforme une trajectoire de vie.

Objets de nos lettres patentes

1. Établir et organiser un lieu physique pour accueillir et héberger ponctuellement des enfants, et ce, en accord avec la famille de ces enfants.
2. Sensibiliser la population aux besoins d'amour et de sécurité des enfants et à la nécessité de leur apporter du support.
3. Regrouper des bénévoles et des professionnels qui s'intéressent à la question du mieux-être des enfants et des familles.
4. Offrir aux familles un répit pour les soutenir.
5. Créer des réseaux de support entre pairs afin d'assister dans la vie familiale des enfants.

[Cliquez ici pour lire la suite...](#)





Objets de nos lettres patentes

LA SUITE



6. Développer des moyens pour préserver des liens familiaux importants pour le développement des enfants.
7. Organiser des activités et offrir des services à la population en relation avec les buts poursuivis par la corporation.
8. Regrouper des adultes pour les sensibiliser à la responsabilité parentale.
9. S'associer et collaborer avec les membres et partenaires du réseau de services de santé et des services sociaux et de l'éducation pour répondre aux objectifs de la corporation.
10. Se procurer aux mentionnés ci-dessus des fonds ou autres biens par voie de souscriptions publiques et recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions : organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

pour répondre aux besoins des familles



Cliquez ici pour lire les retombées positives



RÉPIT- HÉBERGEMENT

Maison d'accueil novatrice, ouverte nuit et jour, 6 jours sur 7, unique au Québec

[Cliquez ici](#)

SOUTIEN PARENTAL

Accompagnement sur mesure pour soutenir les parents dans leur rôle et leurs défis quotidiens

[Cliquez ici](#)

HABILETÉS PARENTALES

Ateliers de formation offrant des outils aux parents pour répondre aux besoins de leur enfant

[Cliquez ici](#)

VIE ASSOCIATIVE

Activités pour tisser des liens entre les familles et fortifier le lien parent-enfant

[Cliquez ici](#)

PROJETS ÉDUCATIFS

Projets pour renforcer l'estime de soi et acquérir de nouvelles connaissances

[Cliquez ici](#)

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Ateliers de cuisine parents-enfants, soutien alimentaire d'urgence et chef cuisinier

[Cliquez ici](#)



Nous sommes Répit Providence



NOUS SOMMES RÉPIT PROVIDENCE

Puisqu'une image vaut mille mots, regardez-nous en action dans ce court film!

**1 130 vues
sur YouTube!**



Cliquez ici pour écouter le film





RETOMBÉES POSITIVES CHEZ LES PARENTS

- Amélioration de la relation parent-enfant
- Diminution de la fatigue, de la tension, des stressseurs et de l'anxiété
- Stabilisation de la situation familiale et retour à un meilleur équilibre
- Création d'un filet de sécurité autour de l'enfant et de sa famille
- Amélioration du sentiment de compétences parentales
- Opportunité pour les parents d'entreprendre une démarche
- Sécurité alimentaire grâce à notre service d'urgence
- Lecture des situations familiales approfondie et écosystémique
- Soutien concret pour la famille
- Diminution de l'isolement

Maman monoparentale avec ses enfants dans la cour de Répit Providence. Cette famille a utilisé notre service de répit-hébergement et participe maintenant activement à notre vie associative.



RÉPIT-HÉBERGEMENT à échelle humaine



948

places de répit offertes



177

enfants hébergés



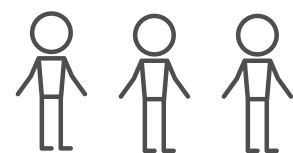
320

journées de répit offertes



6600

heures d'hébergement
offertes



118

familles soutenues

Cliquez ici
pour connaître
les activités
réalisées



Avec le développement de
nos services avec Escale
Famille Le Triolet, nous avons
augmenté de :

7 % le nombre de places offertes et le
nombre de journées de répit offertes

16 % le nombre d'enfants hébergés

38 % le nombre d'heures d'hébergement

18 % le nombre de familles soutenues

Voir la page suivante pour les détails.

SERVICE QUE NOUS OFFRONS

Séjours d'hébergement planifiés pour les
enfants (1 à 2 fois par mois) de 32 heures
consécutives (avec nuit) la semaine ou la fin
de semaine.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Avoir au moins un enfant âgé entre 0 et 5 ans
- Être référé et suivi par un partenaire du milieu
institutionnel ou communautaire
- Habiter dans un des quartiers desservis
- Être membre de Répit Providence

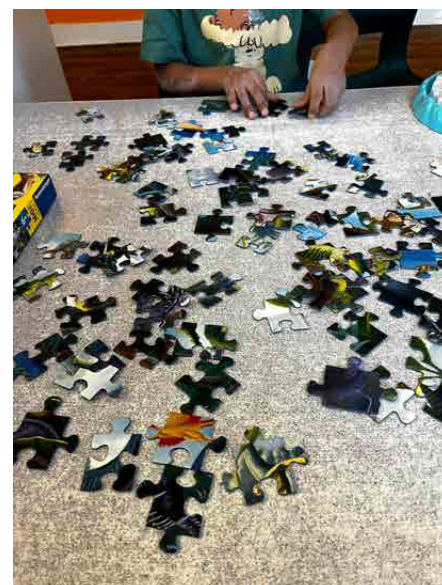
Photo de gauche : un enfant à la sortie de
son bain. C'est l'heure du pyjama, de l'histoire et du
dodo! Photo de droite : un enfant fait des beaux rêves
chez Répit Providence.





Une foule d'activités

- Visites à Je passe partout
- Sorties à l'Insectarium
- Sortie à la Ferme Samson
- Sortie au Chic Resto Pop
- Ateliers de jardinage
- Fête d'Halloween
- Ateliers de psychomotricité à la Maison à petits pas
- Ateliers avec les Neurones atomiques
- Sorties au Biodôme
- Spectacle du Cirque du Soleil
- Sortie à La Ronde
- Atelier Éducazoo
- Sorties dans les parcs du quartier
- Fête de la rentrée au Carrefour Familial Hochelaga
- Sortie à la fête de Noël d'Holiday Smiles MTL
- Activités dans les jeux d'eau
- Soirées cinéma
- Visites à la bibliothèque
- Sorties au Jardin botanique
- Sorties au Planétarium
- Ateliers de cuisine
- Ateliers de création artistique
- Activités physiques dans les piscines du quartier



DÉVELOPPEMENT ET PARTENARIATS

TRIOLET + RÉPIT PROVIDENCE

Notre projet en 2025 nous a permis de rejoindre **25 enfants** différents et de soutenir **18 nouvelles familles** qui n'auraient pas eu accès à ces services. **1800 heures** de services supplémentaires, **20 journées de répit** offertes. Bravo à Marie et à Léa, nos éducatrices qui sont impliquées dans la réussite de ce projet. Merci!

« Travailler en étroite collaboration avec Répit Providence a permis de renforcer les liens d'entraide et de solidarité. Deux missions et des expertises complémentaires qui ont permis de créer un projet qui répond aux besoins des familles, de maximiser les offres de services et de solidifier le filet de sécurité autour des familles. Merci à Répit Providence pour la réussite de ce projet. »

Claudia Desjardins
Coordination Escale pour ToiT
Escale Famille Le Triolet

2026 ET +++

Répit Providence poursuit le développement de ses services en misant sur le renforcement des partenariats et la mutualisation des ressources. Nous souhaitons élargir l'accès au répit-hébergement pour les enfants et les familles vivant en contexte de vulnérabilité tout en demeurant fidèle à notre mission de prévention. Merci à nos partenaires indissociables à cette démarche : FONDATION REO, Escale Famille Le Triolet, MHM et bien sûr l'équipe de Répit Providence. Nos prochaines étapes : consolider le projet Répit-dodo, documenter les apprentissages de ce partenariat, l'évaluer et déployer notre modèle.



- ✓ Mise en œuvre du projet pilote **Répit-dodo** avec notre partenaire Escale Famille Le Triolet grâce à l'appui financier du programme Prévention MTL (MHM).
- ✓ Participation à la première cohorte en **mutualisation (Centraide)** de janvier à juin 2025.
- ✓ Réalisation de **20 ateliers / rencontres de travail et de suivi** liés au projet de mutualisation.
- ✓ Organisation d'une **journée de consolidation d'équipe Triolet-Répit Providence**.
- ✓ Animation d'un **atelier sur la vulnérabilité**.
- ✓ Réalisation d'une **évaluation des services** et rédaction d'un **bilan**.
- ✓ Démarrage d'un **guide de mise à l'échelle** pour structurer et transférer le partenariat (en cours).

SÉJOURS DE RÉPIT EN NATURE



24 ENFANTS

2 semaines au Camp St-Urbain

Du 6 au 19 juillet 2025, les enfants ont eu la chance de profiter du grand air à Chertsey. Nous tenons à leur offrir cette escapade hors de la ville pour leur permettre de découvrir la faune et la flore à travers une expérience unique : pédalo, apprentissage du kayak, tir à l'arc, bricolage en nature, jeux dans les bois, chasses aux trésors et animations! Ce projet est rendu possible grâce à deux généreux donateurs, ainsi qu'à la disponibilité et l'adaptabilité de notre équipe terrain. Un grand merci à tous!



Photo : Les enfants profitent pleinement des bienfaits de la nature lors de leur répit de trois jours.

TÉMOIGNAGE

J'ai été accueilli à Répit Providence durant mon enfance, à un moment où ma mère était dans le besoin et où notre situation familiale rendait les choses difficiles. Cet hébergement a représenté bien plus qu'un simple lieu temporaire : il est arrivé à un moment clé de ma vie, alors que j'avais profondément besoin de stabilité et de repères.

Même si l'adaptation a demandé un certain temps, ce qui est normal lorsqu'on arrive d'une situation familiale difficile, j'y ai rapidement trouvé un environnement sécurisant et bienveillant. Le cadre structuré, les repas partagés, les moments de jeu et de lecture, ainsi que la présence constante d'adultes attentionnés ont profondément marqué mon quotidien. Je m'y sentais encadré, respecté et en sécurité, souvent même mieux qu'à la maison!

Avec le recul, je réalise à quel point ce passage a eu un impact positif et durable sur ma vie. Aujourd'hui, en tant que parent, je comprends encore davantage la portée de la mission de Répit Providence : offrir aux enfants un environnement sécurisant lorsque leur famille traverse une période difficile. Ce que vous faites soutient non seulement les enfants, mais contribue aussi à préserver des trajectoires de vie.

— Xavier

SOUTIEN PARENTAL

Pour les familles de Répît Providence

Notre directrice pédagogique offre ce service à la demande du parent. Le parent qui le désire peut bénéficier d'un accompagnement sur mesure pour l'aider à répondre aux besoins de ses enfants et améliorer concrètement le quotidien de sa famille. Cliquez ici pour en savoir plus.



Susan Poon (sur la photo), notre directrice pédagogique, reçoit du soutien d'une spécialiste en activités cliniques du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal (programme Alliance - Négligence) au besoin.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

492 RENCONTRES

Nombre de rencontres par catégorie

Partenariats	28
Plans de services individualisés	19
Suivis de dossiers	197
Collaborations avec la DPJ	11
Référencements à l'externe	44
Soutiens aux parents	111
Rencontres avec familles référées*	82

* Intégrations et fins de service

Ces rencontres nous permettent d'échanger avec nos partenaires pour bien soutenir les parents et répondre à des besoins familiaux tels qu'être accompagné lors d'une crise, recevoir une écoute active, être rassuré, avoir un espace pour ventiler, être reconnu dans une difficulté, être référé vers une autre ressource, etc.



SOUTIEN PARENTAL


Pour les parents de Répit Providence

L'accompagnement peut se faire sous forme de soutien téléphonique immédiat pour désamorcer des crises ou sous forme de coaching / de modeling. Il peut aider, par exemple, à intégrer une routine de repas harmonieuse avec les enfants et aider le parent à s'organiser. Nous nous adaptons aux besoins de la famille. Les rencontres se font de manière chaleureuse et sans jugement. À la demande des parents, nous pouvons mettre en place un plan d'action et assurer un suivi à long terme qui sera évolutif selon le changement des besoins, le rythme des enfants et la capacité des parents.



Répit Providence

- Référer
- Donner des outils
- Aider à traverser une période difficile
- Augmenter le pouvoir d'agir
- Briser l'isolement



Je suis maman de trois enfants. Pendant plus de dix ans, j'ai vécu dans un climat de violence et, au fil du temps, je me suis retrouvée complètement isolée. J'avais perdu mes amis, ma famille était toxique et je n'avais plus personne sur qui m'appuyer. J'étais épuisée, sans outils ni ressources. J'en suis venue à croire que je n'étais pas une bonne mère. C'est à ce moment-là qu'une intervenante m'a parlé de Répit Providence, un organisme qui pouvait m'offrir une pause et m'aider.

Avant d'y aller, je voulais m'assurer que mes enfants s'y sentiraient bien. Ma fille de quatre ans a des besoins particuliers et a de la difficulté à socialiser. Mais, rapidement, elle a créé un lien fort avec une éducatrice, Noémi. Aujourd'hui, mes enfants ont confiance en leurs éducatrices, au point de se confier à elles! L'été dernier, ma fille a participé aux répits en nature. Elle a tellement aimé l'expérience qu'elle m'en parle encore. Quand je sens que la charge mentale devient trop grande, je m'accroche au prochain répit qui s'en vient. Cela m'aide à tenir le coup.

Répit Providence s'adapte réellement aux besoins des parents. Ce n'est pas comme ça partout. La communication est simple, humaine. Un moment donné, Susan, la directrice pédagogique, a eu vent que j'avais vécu une situation particulière. Elle a donc pris le temps de m'appeler pour prendre de mes nouvelles et m'offrir un suivi pour s'assurer que tout était correct. L'équipe me demande toujours si j'ai besoin d'aide, parce que, parfois, on n'est tout simplement pas capable d'en demander.

Grâce à Répit Providence, je me sens plus en sécurité. L'aide est concrète. Cette année, j'ai même reçu un généreux panier de Noël qui m'a littéralement sauvée. Je participe aussi aux activités de la vie associative et c'est vraiment cool de pouvoir échanger avec d'autres parents.

Il devrait y en avoir mille des Répit Providence!

Cynthia

TÉMOIGNAGE

VIE ASSOCIATIVE

NOUVEAUTÉS 2025

Nous avons accueilli notre toute première stagiaire à la vie associative et nous avons adapté nos horaires pour offrir des activités le soir et les fins de semaine. De plus, nous publions maintenant le calendrier de nos activités tous les trois mois pour permettre une meilleure organisation.

44
activités
réalisées


230
heures
d'animation

Céline, coordonnatrice des bénévoles et de la vie associative, en train de présenter les produits de notre campagne de financement annuelle en compagnie d'une famille du quartier lors de notre événement Soupe et sorcières. ▶

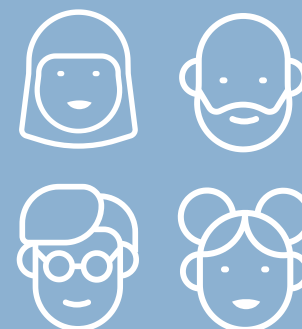


Cliquez ici
pour en
savoir plus
sur les
objectifs



HAUT TAUX DE PARTICIPATION

- 206 parents
- 300 enfants
- 200 familles



GRANDE VARIÉTÉ D'ACTIVITÉS

5 Événements gratuits et ouverts à tous

Boules de neige et choco-cho, Pétales et papillons, Jardin et plantations, Pique-nique citoyen et Soupe et sorcières.

21 Ateliers parents-enfants

13 Activités pour les parents

5 Sorties familiales

15 partenaires
ont collaboré à nos activités



OBJECTIFS

de la vie associative

- Fortifier le lien positif parent-enfant en passant des moments privilégiés et de qualité.
- Socialiser et tisser des liens avec d'autres familles.
- Assurer un filet de sécurité.
- Créer un sentiment d'appartenance.
- Offrir des formations et de l'information utile aux parents.
- Impliquer les parents.



Photos du haut : café thématique sur la gestion du budget.
Photos du bas, de gauche à droite : événement Boules de neige et choco-cho et Soupe et sorcières.

PROJETS SPÉCIAUX

éducatifs et mobilisateurs

Une initiative axée notamment sur les sciences, l'exploration sensorielle, la découverte du vivant, l'environnement, l'implication parentale, les journées familiales, les animations sur la prévention et les événements citoyens.



Maya, notre chargée de projets, montre comment planter des vivaces à un enfant.

UN MONDE DE DÉCOUVERTES

✓ PLUS DE 250 ACTIVITÉS

Vulgarisation scientifique pour les 0–11 ans

279 participants

- Ateliers *Je découvre chaque jour* : 148 participants
- Club de lecture *Les Curieux* : 11 participants
- Projet *Papillon* : 120 participants

Visites et accueil d'organismes scientifiques

259 participants

- Sorties parents-enfants *Les Explorateurs* : 119 participants
- Sorties *Minis-explorateurs* : 57 participants
- Conférences et partenariats : 83 participants

Éducation et sensibilisation des parents

57 participants

- Cafés thématiques *Il faut qu'on en jase!* : 57 participants

Cliquez ici pour en savoir plus

GRANDIR DANS MA COMMUNAUTÉ

✓ PLUS DE 170 ACTIVITÉS

Animations continues Prévention des abus et Jeu t'ÉCOUTE

150 participants

Parc Sarah-Maxwell Événements citoyens

360 participants

Belle Dézéry Semis, Mon jardin art-déco, plantations Fleurs et jardin, plantations CCH et arrosage CPE Casse-Noisette

83 participants

À cour ouverte

30 participants

Cliquez ici pour en savoir plus



MOMENT FORT DE L'ANNÉE

Le projet **Papillon**

Plus de 60 chenilles
Belle-dame accueillies

- **Participation en hébergement et à domicile** : 82 enfants impliqués dans le développement
- **Accompagnement complet** : capsules vidéo, fiches et matériel
- **Envolée de papillons en mai** : près de 100 participants



Photo : une enfant, dont le papa a déjà bénéficié des services de Répit Providence, tient un papillon sur son doigt juste avant son envolée. Un moment magique!



EXCELLENTE MOBILISATION CITOYENNE

à nos nombreux événements

Boules de neige et choco-cho au parc Sarah-Maxwell

32 participants

Pétales et papillons au parc Sarah-Maxwell

93 participants

Pique-nique citoyen au parc Sarah-Maxwell

160 participants

Soupe et sorcières au parc Sarah-Maxwell

75 participants

Mon jardin art-déco (8 séances)

58 participants

Fleurs et jardin (journée citoyenne)

25 participants

Photo du haut : résultat de nos plantations de végétaux sur la rue Dézéry.
Photo du bas : discussion avec notre partenaire Escale Famille Le Triolet lors de notre événement *À cour ouverte*.



SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



Chef cuisinier pour les enfants

En plus d'élaborer des menus équilibrés, en respectant les restrictions alimentaires de chacun, notre chef prend soin de faire découvrir de nouveaux aliments aux tout-petits. Photo 1 : un enfant de deux ans mange le repas préparé par Ghislain, notre chef cuisinier. Photo 2 : Ghislain en train de préparer des choux à la crème.



Ateliers parents-enfants

Nous offrons des ateliers de cuisine simples et pratiques pour les parents et leurs enfants. À la fin des ateliers, les familles rentrent à la maison avec leurs réalisations. Photo 3 : un enfant prépare un pain aux bananes avec son parent.



Les petits chefs du répit

Lors de leurs séjours de répit, les enfants apprennent à cuisiner à leur rythme sous la supervision de leur éducatrice : biscuits, crêpes, pizza, etc. Quel plaisir et quelle fierté!



Paniers de Noël

Nous avons distribué des aliments frais de qualité, des produits d'hygiène et de beaux cadeaux de l'Opération Père Noël à **71 familles** en situation de vulnérabilité (photo 4).



Soutien alimentaire d'urgence

Nous avons distribué **72 paniers alimentaires** d'urgence à des familles référées traversant une situation difficile (photo 5).



ATELIERS

Habiletés parentales



7 parents finissants

- ★ 15 semaines d'animation au printemps 2025 avec Marie-Ève Émard du CIUSSS

+ 9 parents finissants

- ★ 15 semaines d'animation à l'automne 2025 avec Marie-Lee Duby du CIUSSS dans les locaux d'EFLT, offrant aussi le service de garde

Nous avons donné les ateliers en virtuel lors de la grève de la STM. Pour chaque cohorte, nous avons aussi animé deux prégroupes et un postgroupe pour certains parents.

Plus d'info ici



12 parents finissants

- ★ 8 semaines d'animation à l'automne 2025 avec Benjamin Loville de CooPÈRE
- ★ Ateliers donnés chez CooPÈRE

Plus d'info ici



13 parents finissants

- ★ 8 semaines d'animation à l'hiver 2025 avec Benjamin Loville de CooPÈRE
- ★ Ateliers donnés chez CooPÈRE

Plus d'info ici



Cliquez ici pour lire des témoignages de parents



Photo : un enfant passe un moment agréable au service de garde qui est offert durant que son père assiste aux ateliers Triple P.





Ateliers d'habiletés parentales

Ces années incroyables

Conçus pour les parents d'enfants d'âge préscolaire, ces ateliers se basent sur l'approche collaborative des parents, les principes d'une pyramide parentale, des thèmes centraux (dont le jeu, l'encouragement, le privilège, la limite, les conséquences logiques, etc.) et l'éducation positive.

Après avoir visionné des vidéos, les parents échangent entre eux au sujet de leurs interactions avec leurs enfants et des stratégies utilisées. Ils pratiquent en groupe, dans des jeux de rôles, et expérimentent avec leurs enfants à la maison.

Photo du haut : groupe de parents finissants, accompagnés des animatrices, du printemps 2025. Photo du bas : groupe de parents finissants, accompagnés des animatrices, de l'automne 2025.



[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 



COMMENTAIRES RECUEILLIS À LA SUITE DE NOS ATELIERS *CES ANNÉES INCROYABLES*

« C'était super interactif (...) Les outils et techniques donnés pendant la séance sont extrêmement efficaces et utiles. Les discussions du groupe sont très enrichissantes. » - Sara

« CAI devrait être obligatoire pour tout le monde. Merci beaucoup! » - Charles

« J'ai trouvé cool qu'on fasse les mises en situation en se basant sur des situations que les parents du groupe vivent réellement » - D.



Ateliers d'habiletés parentales

Hélylys

Hélylys 6-11 ans est un programme québécois de prévention universelle de soutien à la parentalité, s'adressant à tous les parents d'enfants âgés de 6 à 11 ans. Il a pour but de promouvoir le bien-être et le développement harmonieux des enfants. Il a été spécialement conçu pour renforcer le sentiment de compétence parentale et bonifier les pratiques des parents envers leurs enfants. Les thèmes abordés sont l'image de soi, l'enfant à l'école, la gestion des écrans, la gestion des émotions, les relations amicales et fraternelles et la gestion des comportements.



Photo : groupe de parents finissants à l'automne 2025.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)



Ateliers d'habiletés parentales

Triple P

Pratiques parentales positives

Destiné aux parents d'enfants de 2 à 12 ans, ce programme s'étend sur 8 semaines. Basé sur la pyramide parentale, il aborde différents thèmes tels que le temps de qualité, le renforcement positif, le tableau de récompenses ou encore le retrait. Les parents pratiquent avec leurs enfants à la maison et bénéficient également d'un suivi individuel.



Photo : groupe de parents finissants à l'hiver 2025.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

à la réalisation des activités

Un partenariat inspirant

Il arrive que la philanthropie dépasse le simple soutien financier pour devenir un véritable partenaire de réflexion et d'action. Lorsque la confiance s'installe, que le dialogue est ouvert et que l'accompagnement se fait sans jugement, la relation prend une toute autre dimension : celle d'une équipe qui avance ensemble. Dans cette aventure de développement et d'innovation, nous avons la chance de pouvoir compter sur des Fondations qui appuient, guident et encouragent. **Marjorie, de la Fondation REO**, incarne bien cet esprit de collaboration où la philanthropie devient un levier de transformation et un partenaire engagé dans les défis que nous choisissons de relever. Merci pour votre confiance et pour votre soutien dans cette belle aventure, qui nous permet d'aller plus loin au bénéfice des enfants et des familles que nous accompagnons.

À nos partenaires de confiance

Répit Providence compte sur des partenaires engagés qui rendent sa mission possible. Nous souhaitons exprimer notre sincère reconnaissance aux **Sœurs de la Providence**, à la **Fondation J.A. DeSève**, à la **Fondation Yvan Morin**, à la **Fondation Jeanne Esther**, à **Lallemant** et à la **Fondation Trottier**, dont l'appui fidèle soutient notre mission et nos projets depuis plusieurs années. Leur engagement constant nous permet d'agir concrètement auprès des enfants et des familles que nous accompagnons. La confiance de l'ensemble de nos bailleurs de fonds et partenaires financiers nourrit notre élan et nous rappelle que les transformations durables se construisent collectivement. Aujourd'hui plus que jamais, l'avenir de notre action repose sur ces alliances précieuses et sur celles qui naîtront demain. À toutes celles et ceux qui choisissent de soutenir Répit Providence : merci de marcher à nos côtés et de faire grandir, avec nous, un mouvement de solidarité porteur d'espoir.

Photo : Un enfant de deux ans accueilli chez Répit Providence pour un séjour de deux jours et un dodo.



DONS CITOYENS



Un total de 13 000 \$ dont 8 380 \$ qui proviennent de notre page [Canadon](#). Les dons effectués via celle-ci ont augmenté de 28 % par rapport à 2024.

DONS VERSÉS À LA FONDATION RÉPIT PROVIDENCE



- Merci à la Fondation Andrew J Lutfy pour son don de 55 000 \$ pour la mission.
- Merci à la Fondation D'Amours pour son don de 50 000 \$ pour le développement.
- Merci à la Fondation REO pour son don de 150 000 \$ pour le développement.

DÉPENSES



[Cliquez ici](#) pour consulter le diagramme.

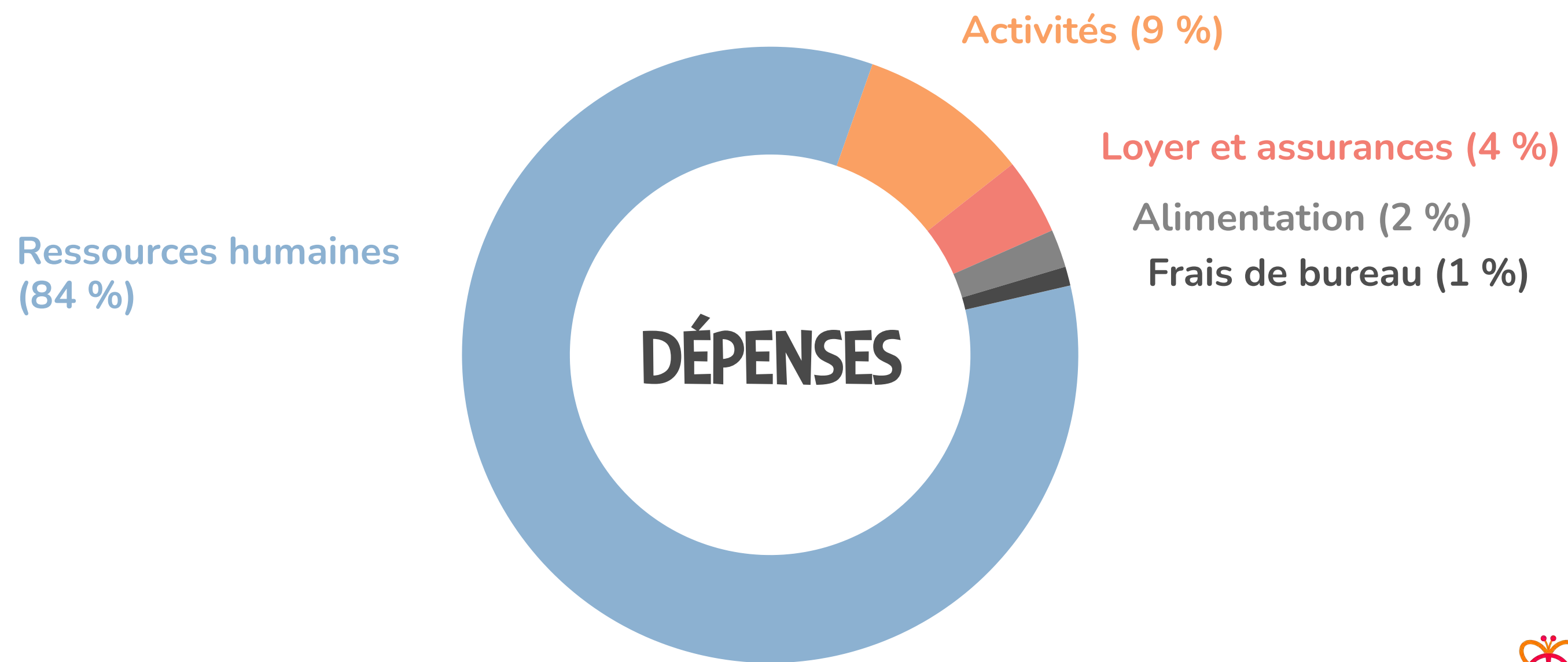
REVENUS



[Cliquez ici](#) pour consulter le diagramme.

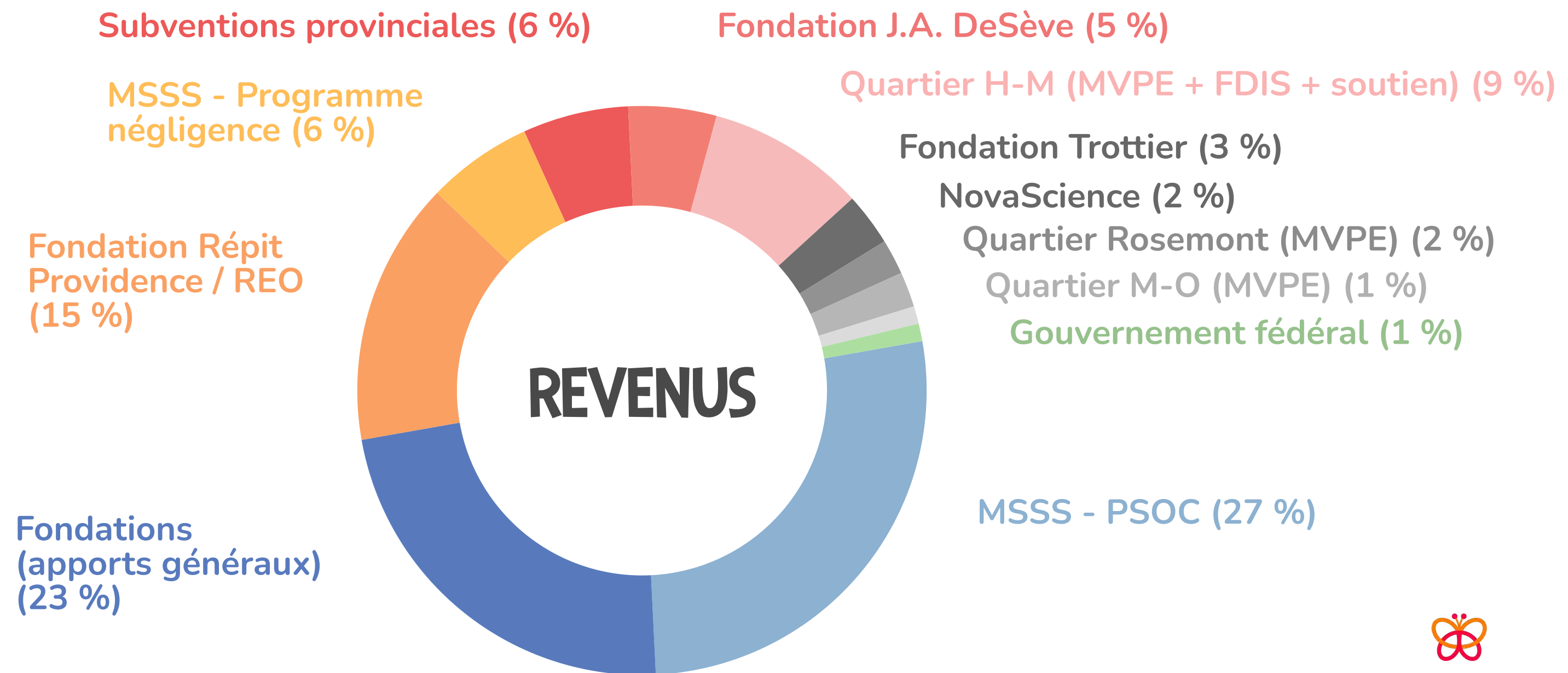


Répartition du budget (1 023 019 \$)

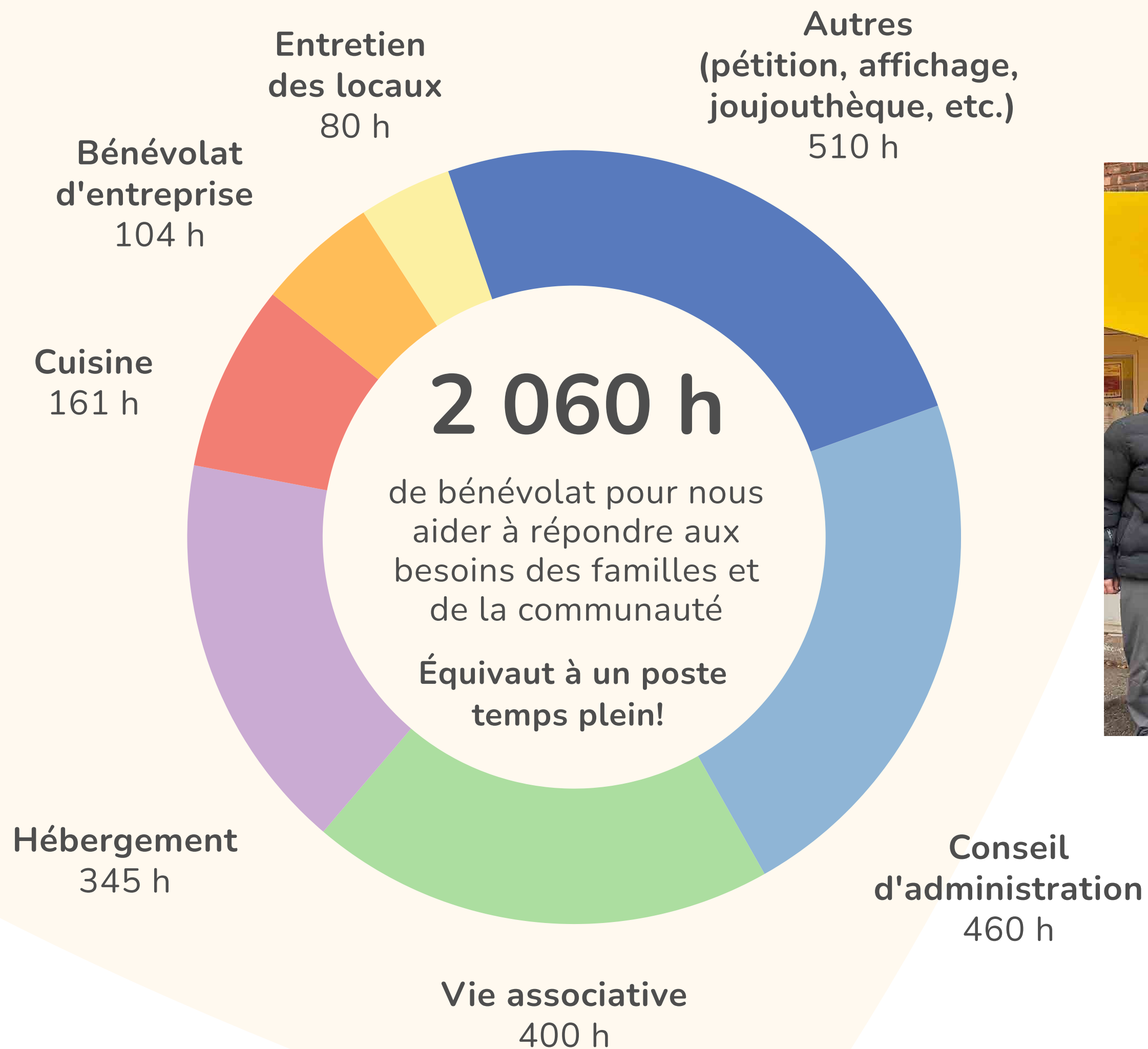




Répartition des apports financiers (1 024 314 \$)



CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ à la réalisation des activités



Nous pouvons compter sur le fidèle soutien de

39

bénévoles réguliers



MERCI

à tous nos bénévoles !

Sur la photo : une partie de l'équipe de l'entreprise Eklipse Architectural Lighting à la fin de leur journée de bénévolat en compagnie de Céline, notre coordonnatrice des bénévoles.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ à la réalisation des activités

DISTRIBUTION DE NOS DÉPLIANTS

Nous avons distribué nos dépliants au Salon des organismes de Mercier-Est et à celui de Mercier-Ouest. Nous avons également présenté nos services aux étudiants de l'UQAM. À cela, nous ajoutons notre réseau de distribution habituel : CLSC, CPE, centres de pédiatrie sociale en communauté du secteur, Entre Mamans et Papas, CooPÈRE, Tables de concertation, Comité Éducation d'Hochelaga-Maisonneuve, etc.

RÉFÉRENCES PAR D'AUTRES ORGANISMES

Nous travaillons en collaboration avec le partenaire référent et la famille afin d'établir un lien et de mettre en place une première rencontre chez Répit Providence.

- Services éducatifs et écoles
- Centres de pédiatrie sociale
- Organismes communautaires
- Maisons d'hébergement pour parents victimes de violence conjugale
- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

PRÊT DE LOCAUX ET CONTRIBUTIONS

Merci à Escale Famille Le Triolet de nous avoir accueillies dans ses locaux pour l'animation de nos ateliers d'habiletés parentales *Ces années incroyables* et d'avoir offert un service de garde pour les enfants des parents participants. Merci à Entre Mamans et Papas pour le service de garde durant certaines de nos activités de la vie associative. Merci à Mères avec pouvoir pour ses ateliers d'éducation à la sexualité donnés à nos parents. Merci au Centre communautaire Hochelaga pour le don de manteaux. Merci également à la CCHM, à Moisson Montréal, à Bouffe Action de Rosemont ainsi qu'à Sentier Urbain pour leur contribution à nos projets.

PUBLICITÉ GRATUITE DANS D'AUTRES RÉSEAUX

Nous avons régulièrement publié nos nouvelles, nos services et nos activités dans les infolettres de LTQHM et de la TCPER.

PARMI NOS PARTENAIRES

La DPJ, le CLSC, Le Rond-Point, La Ruelle d'Hochelaga, le Garage à Musique, Escale Famille Le Triolet, la Fondation de la Visite, l'Oasis des enfants de Rosemont, La Dauphinelle, et merci à la MAPP et à Je Passe Partout pour les activités auprès des enfants.



DYNAMISME ET ENGAGEMENT

dans notre milieu

Chaque année, nous multiplions les concertations et les comités de travail!

- Membre de la Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve (LTQHM) et porte-parole de son comité Éducation
- Membre d'Action Concertée de Mercier-Ouest et de son comité GRIMO, Orientation et Sondage pour le quartier
- Membre de la Table de Concertation en Petite Enfance de Rosemont (TCPER) et de Couches et Cie
- Membre du Regroupement des organismes communautaires famille de Montréal (ROCFM)
- Membre de la FQOCF
- Membre du comité encadrement groupe d'analyse et participation au groupe d'analyse mixte de la pratique (UQAM)
- Membre du Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Participant aux rencontres de consolidation et membre du comité des multiplicateurs AIDES du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Membre de Moisson Montréal
- Membre d'un comité de travail sur la vulnérabilité avec Escale Famille Le Triolet
- Membre d'un comité de travail sur la charte des droits des enfants au Québec
- Membre du comité organisateur de la journée de réflexion pour la mise à jour de la planification 2026 0-17 ans dans Hochelaga-Maisonneuve



Lors de notre participation à l'AGA d'Accès Bénévolat

Nous avons participé aux AGA de nos nombreux partenaires!

- CooPÈRE
- La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve
- Mercier-Ouest quartier en santé
- ROCFM Montréal
- Centre d'action bénévole de Montréal
- Accès Bénévolat
- Oasis des enfants de Rosemont
- Fondation AIDES
- Entre Mamans et Papas
- Carrefour Parenfants
- Escale Famille Le Triolet
- Moisson Montréal
- Cuisine collective Hochelaga-Maisonneuve

Autres implications marquantes

- Participation à la planification stratégique de CooPÈRE
- Co-animation avec le ROCFM et collaboration avec le CFH dans le cadre d'une demi-journée de réflexion quant à l'inclusion des familles dans le communautaire
- Participation aux journées de réflexion sur la santé avec LTQHM
- Participation au dévoilement du portrait du quartier Hochelaga-Maisonneuve

RÉPONSE APPORTÉE AUX BESOINS DU MILIEU

PÉRIODES D'OUVERTURE

Ouvert à l'année

(Fermé seulement deux semaines durant l'été et deux semaines durant les fêtes)

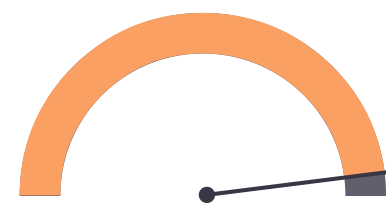
Maison de répit-hébergement

Mardi au dimanche

Bureau

Lundi au vendredi, 8 h à 17 h

TAUX DE FRÉQUENTATION



Au maximum!

QUARTIERS

QUE NOUS DESSERVONS

- Hochelaga-Maisonneuve
- Rosemont
- Mercier-Ouest
- Mercier-Est
- Anjou
- Rivière-des-Prairies
- Saint-Léonard
- Pointe-aux-Trembles



SITE WEB

repitprovidence.com

- **3 768 utilisateurs**

(nombre de visiteurs uniques qui ont interagi avec le site)

- **13 560 vues**

(nombre de fois où les pages ont été vues)

INFOLETTRE

- 5 infolettres envoyées
- 658 abonnés
- Taux d'ouverture de 38 %

MESSAGERIE

Nous avons répondu à **73 demandes** diverses de parents ou de partenaires via la messagerie de Facebook et d'Instagram.

Sur la photo : Hanane, éducatrice chez Répit Providence, aide un enfant de 3 ans à mettre sa mitaine.

MÉDIAS SOCIAUX

Nous avons partagé notre contenu dans plus de **25 groupes** Facebook de parents ou d'intervenants afin de rejoindre le plus de personnes possible.

NOUVEAUTÉ!

Nous avons maintenant une page LinkedIn et **105 abonnés**. Suivez-nous!

Cliquez ici pour plus de statistiques!

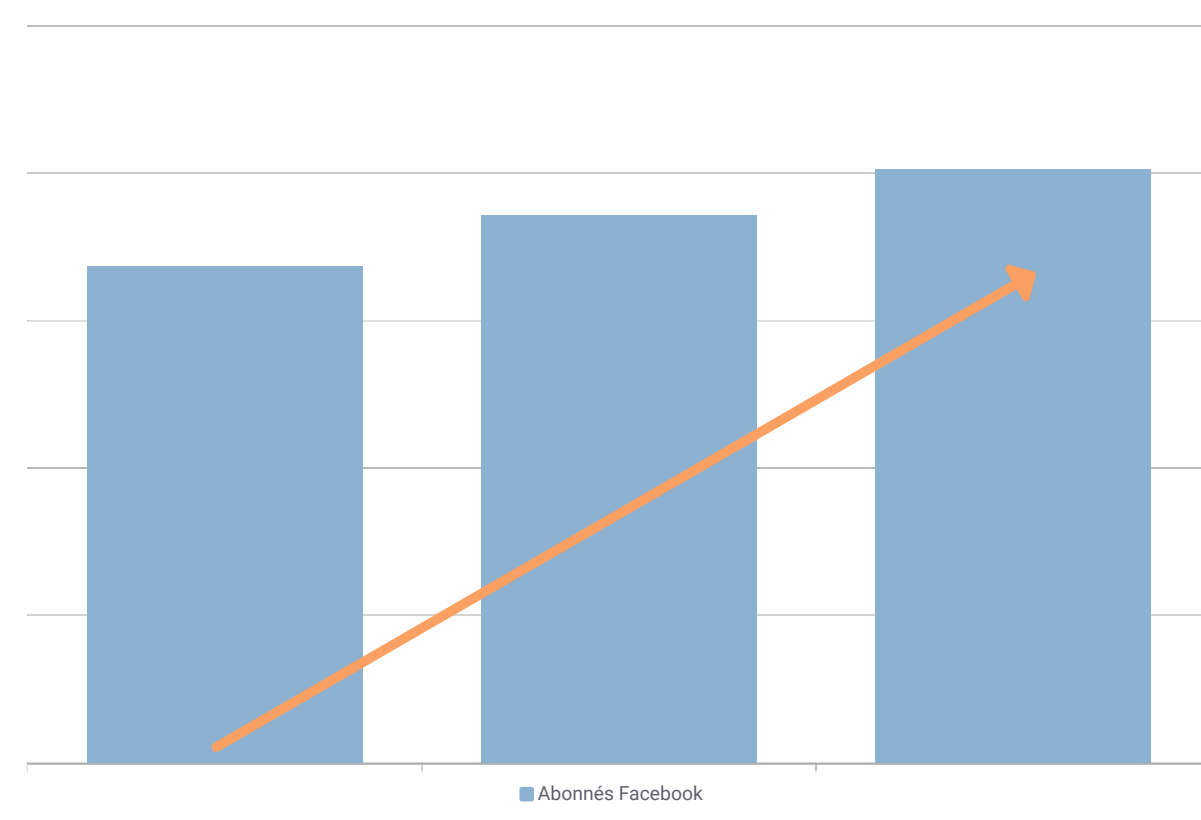




STATISTIQUES MÉDIAS SOCIAUX

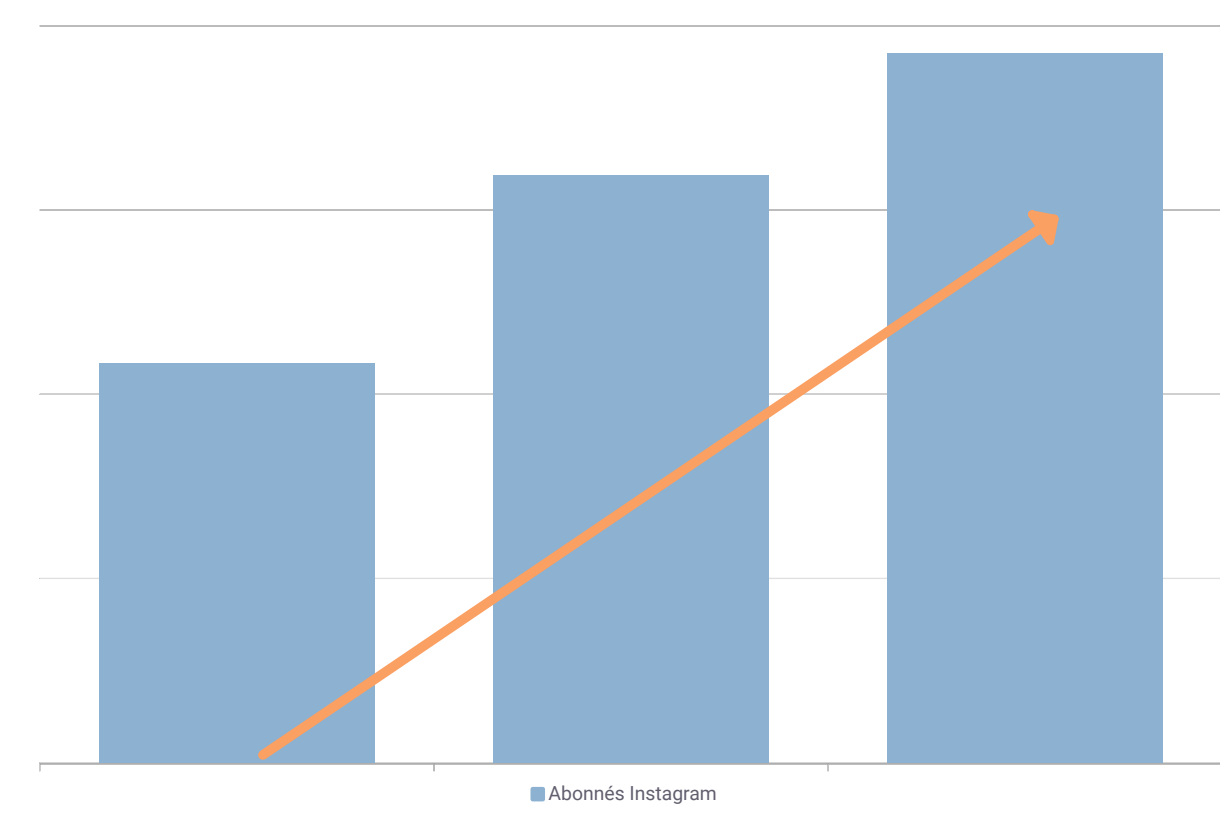
Facebook
1610 abonnés

Une augmentation de 19 % depuis 2023!



Instagram
385 abonnés

Une augmentation de 77 % depuis 2023!



FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Membres du conseil d'administration

Photos et biographies des membres du CA : cliquez ici



- Isabelle Perreault, directrice générale

[Cliquez ici pour lire son mot](#)

- Laetitia Coustet, directrice générale adjointe

[Cliquez ici pour lire son mot](#)

- Johanne Bernatchez, présidente, membre de la communauté

[Cliquez ici pour lire son mot](#)

- Mohamed Cherif, vice-président, membre de la communauté

- Françoise Godin, secrétaire, membre de la communauté

- Marc Dallaire, trésorier, membre de la communauté

- Justine Lacoste, administratrice, membre de la communauté

- Michelle Matte, administratrice, membre de la communauté

- Marie Caron, administratrice, membre de la communauté

- Éliane Préfontaine, membre parent

- Diane Kiendrebeogo, membre parent

COMITÉS DE TRAVAIL

Comité Ressources humaines

Johanne Bernatchez, Mohamed Cherif, Marie Caron, Françoise Godin et Éliane Préfontaine.

Comité Suivi de la planification stratégique

Mohamed Cherif, Johanne Bernatchez, Justine Lacoste, Michelle Matte et Laetitia Coustet.

120

MEMBRES
ACTIFS

26

MEMBRES
PRÉSENTS
À L'AGA

DEVENEZ
MEMBRE

5 \$ par année

[Cliquez ici](#)



DE LA TRANSITION AU DÉPLOIEMENT

En 2025, mon travail s'est concentré sur deux axes complémentaires : consolider le projet de mutualisation Escale Famille Le Triolet – Répit Providence et assurer une transition solide de la directrice générale adjointe vers la directrice générale, afin de protéger la continuité des services et d'élargir notre capacité d'action auprès des familles.

Pour réaliser avec succès la transition de la DGA vers la DG, on a fait un choix assumé : miser sur l'embauche à l'interne et investir dans nos forces. Et honnêtement, dans le milieu communautaire, trouver une relève demeure un vrai défi — surtout quand une direction quitte un poste aussi engageant après plus de 20 ans. Le reprenariat n'est pas qu'un passage administratif : c'est souvent un enjeu de survie pour une organisation, parce qu'il faut préserver la culture, l'expertise, les réseaux et la confiance des partenaires, sans perdre de vitesse sur la mission.

Laetitia Coustet a franchi toutes les étapes prévues et elle porte maintenant le rôle de DG avec assurance, rigueur et leadership. Concrètement, on a mis en place un plan de transition, avec un transfert continu de connaissances et des échanges fréquents pour clarifier les priorités, sécuriser les décisions et ajuster au besoin. On a aussi maintenu un accompagnement solide sur les enjeux RH, et on a pris soin d'arrimer les partenaires stratégiques en expliquant clairement la transition et les rôles de chacun. Enfin, deux soutiens financiers distincts ont été obtenus pour du coaching structurant. Bravo et merci à l'équipe!

Isabelle Perreault

Directrice du développement et des partenariats





DE DGA à DG

PLEINEMENT INVESTIE POUR LA MISSION

Aujourd'hui pleinement investie dans mon rôle de directrice générale de Répit Providence, je mesure la responsabilité et le privilège que représente cette mission.

Quand je suis arrivée chez Répit Providence en 2020 comme éducatrice spécialisée, je n'avais aucun plan de carrière. J'avais simplement l'envie de m'engager, d'être utile, de faire une différence. Les opportunités se sont présentées, je les ai saisies : coordonnatrice, puis directrice générale adjointe, et aujourd'hui directrice générale. Si j'ai toujours donné le meilleur de moi-même, c'est parce que cette mission m'a portée dès le départ. Travailler auprès des enfants, des familles et aux côtés d'équipes aussi engagées donne un sens immense à chaque journée.

Merci au conseil d'administration pour la confiance. Merci à mon incroyable équipe pour le chemin parcouru. Merci à Isabelle Perreault pour la transmission de flambeau après 22 belles années de travail passionné. Et surtout, merci pour ce que nous continuerons de construire ensemble.

Laetitia Coustet
Directrice générale





30 ANS : TOUT UN ACCOMPLISSEMENT !

L'année 2025 marque les 30 ans de Répit Providence ! Et cela constitue tout un accomplissement ! 30 années à accompagner enfants, familles, à relever les défis rencontrés au quotidien et propres aux réalités du milieu communautaire. 30 années à évoluer avec détermination, créativité, confiance et rigueur, à tisser des liens avec les familles, les partenaires et les bailleurs de fonds. Je tiens à remercier toutes celles et ceux qui ont mis l'épaulé à la roue, membres du personnel, bénévoles, membres des CA, partenaires et bailleurs de fonds qui nous ont fait confiance et qui ont façonné Répit Providence par leurs actions et leur support.

Au fil du temps, grâce à vous, Répit Providence a innové, développé programmes et services et a su s'adapter aux nouvelles réalités familiales, sociales. À ce jour, Répit Providence demeure une ressource indispensable, reconnue, qui a su rallier et qui poursuit sa mission si importante. Pour cet accomplissement majeur, généreux, j'aimerais remercier chaleureusement Isabelle Perreault qui, comme directrice générale des 22 dernières années, a été à la barre de Répit Providence. Merci Isabelle pour ton engagement, tes nombreuses réalisations, ton accompagnement dans la mise en place d'une relève, et tous les défis relevés!

Tout comme en 2025, Isabelle Perreault poursuit en 2026 son mandat de développement des services dans de nouveaux territoires. À la relève de la direction générale, nous saluons l'arrivée en poste de Laetitia Coustet, qui tout au long de 2025, a effectué avec succès un parcours de transition et d'intégration de connaissances. Laetitia, déjà présente au sein de Répit Providence depuis quelques années, amorce cette nouvelle fonction, bien soutenue par une équipe terrain et des bénévoles dédiés. Félicitations à toi Laetitia !

L'année 2025 en fut donc une qui aura mis en lumière tout le chemin parcouru mais aussi celui qui s'ouvre devant. C'est avec confiance que la route se poursuit !

Johanne Bernatchez
Présidente du CA



PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2023-2028

Les actions réalisées

2023

- Mettre en place un plan annuel de travail pour le CA et en réaliser le bilan
- Offrir de la formation au CA
- Développer de nouveaux partenariats
- Organiser un forum pour partager les meilleures pratiques en prévention de la négligence de la petite enfance
- Diversifier le financement, tout en augmentant le financement citoyen
- Aménager de nouveaux locaux
- Engager une personne responsable du développement de la vie associative

2024

- Maintenir notre implication dans les instances locales et régionales (concertations)
- Aménager de nouveaux locaux (vie associative)
- Agrandir l'équipe
- Maintenir la formation de l'équipe à jour selon les nouveaux enjeux
- Adapter les activités pour rejoindre l'ensemble de la communauté
- Augmenter le financement citoyen
- Bonifier les outils de communication

2025

- Lancer une pétition pour une charte des droits des enfants au Québec
- Orchestrer la transition de la direction générale adjointe à la direction générale
- Réaliser le projet de mutualisation Escale Famille Le Triolet - Répit Providence
- Former le comité de suivi de la planification stratégique
- Adapter les activités et les planifier trois mois à l'avance pour rejoindre plus de familles
- S'impliquer activement dans les instances locales et régionales
- Diversifier le financement et augmenter le financement citoyen
- Optimiser notre processus de référencement
- Réaménager les horaires de travail des éducatrices et mettre en place une politique de reconnaissance



Une partie de l'équipe lors de la signature du livre d'or de l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve (photo de Mélanie Dusseault). De gauche à droite : Maya, chargée de projets, Christelle, coordonnatrice des formations, Johanne, présidente du CA, Isabelle, directrice du développement et des partenariats, Susan, directrice pédagogique, et Laetitia, directrice générale.



Cliquez ici pour voir notre plan stratégique



PÉTITION

pour une charte des droits des enfants au Québec

Réalisée du 10 mars au 26 mai 2025, cette pétition a positionné Répit Providence comme une voix légitime et rassembleuse pour les droits des enfants au Québec. Merci à Alexandre Leduc, député d'Hochelaga-Maisonneuve, qui a parrainé la pétition et qui l'a déposée à l'Assemblée nationale, et merci au comité. 

2 000 signatures

citoyennes recueillies
preuve d'une
adhésion sociale et
transversale qui
dépasse le milieu
communautaire.

Création du slogan

« Les enfants représentent
20 % de la population, mais
100 % de son avenir »,
repris notamment lors de la
manifestation des médecins,
un moment très fort et
sincèrement émouvant.

Notoriété renforcée

auprès des
bailleurs de
fonds,
partenaires et
décideurs
publics.

Mobilisation active de partenaires

(communautaires,
institutionnels et
politiques) et diffusion
élargie dans les réseaux
sociaux et divers réseaux
d'influence.

Groupe de stagiaires

en travail
social qui ont
travaillé à la
diffusion pour
un total de
360 h.

Mise sur pied d'un comité

stratégique regroupant Me Jean-
Simon Gosselin, avocat spécialisé
en droits de l'enfant, ainsi que
Régine Laurent, présidente de la
Commission, ce qui a renforcé la
crédibilité juridique et politique de
la démarche, notamment lors
d'entrevues à Radio-Canada.

Hausse de la visibilité

de Répit Providence
comme leader
d'opinion en
prévention de la
négligence et en
droits des enfants.

Image consolidée

d'une organisation
engagée, structurante
et mobilisatrice
capable de
transformer
l'indignation collective
en actions concrètes.

RETOUR SUR NOS 30 ANS!

Bière BreWskey

Nous nous sommes associés à BreWskey - Pub, Taproom & Annexe pour une journée de levée de fonds qui a eu lieu le 28 juin 2025 dans son établissement. De plus, ce partenaire a créé une bière nommée Répit spécialement pour notre organisme. Nous le remercions chaleureusement! 1 \$ par cannette vendue a été versé à la Fondation Répit Providence. La bière Répit était également disponible chez Le Bièrologue. Soyez à l'affût pour le retour de la Répit en 2026!



Pique-nique

Nous tenions à célébrer nos 30 ans auprès de la communauté pour laquelle nous existons. Lors de notre traditionnel pique-nique citoyen qui s'est tenu au Parc Sarah-Maxwell, nous avons accueilli 160 personnes. Familles, partenaires, acteurs du quartier ainsi que tous les citoyens ont pu profiter gratuitement d'un BBQ, d'un spectacle de magie, d'une station de maquillage pour les enfants et de nombreux jeux. Merci à Fredo le magicien pour son superbe spectacle!



5 à 7

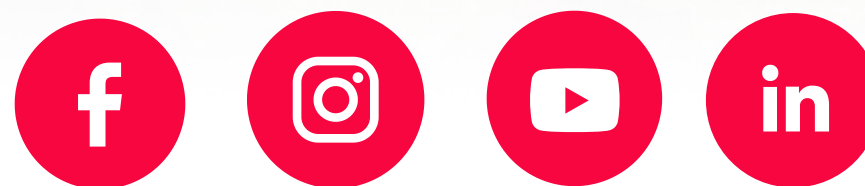
À la suite de notre pique-nique, nous avons célébré notre trentième en compagnie de nos plus fidèles amis, partenaires, employés et anciens employés. Un beau moment rythmé par une exposition retraçant notre histoire, la dégustation de savoureuses bouchées du Restaurant Cabotins, accompagnées de la bière Répit de la micro-brasserie BreWskey, et le partage de magnifiques discours et témoignages. Merci à toutes les personnes présentes!





Suivez-nous sur nos réseaux!

[Cliquez pour faire un don](#)



Numéro de charité de la Fondation
Répit Providence : 75822 7912 RR0001

repitprovidence.com

1855, rue Dézéry
Montréal, Qc H1W 2S1