



Répit Providence

COSP – Cercle de sécurité parental

Programme sur l'attachement



COSP, c'est :

- ⇒ **10 semaines** (en groupe)
- ⇒ Pour les pères et les mères d'**enfants de 6 mois à 6 ans**
- ⇒ **Hiver 2026**, les mercredis de 18h à 20h
- ⇒ Où : **Répit Providence**, 1855 rue Dézéry (Métro Préfontaine)

Pourquoi participer ?

- ✓ Comprendre le **monde émotionnel** de mon enfant ;
- ✓ Apprendre à décoder les **besoins** de mon enfant ;
- ✓ Soutenir dans la **gestion de ses émotions** ;
- ✓ Favoriser le développement de l'**estime de soi** ;
- ✓ Apprendre à **sécuriser** mon enfant ;
- ✓ Solidifier la **relation parent-enfant**.

Il arrive à tous les parents de se sentir confus et de se demander ce que leur enfant attend réellement d'eux.

Le **Cercle de sécurité parental** est un programme basé sur des décennies de recherche sur l'attachement et sur la manière de solidifier et sécuriser la relation parent-enfant.

Si vous éprouvez des **difficultés relationnelles** avec votre enfant ;
Si votre enfant a des **difficultés de gestion des émotions** se manifestant par des crises ou de l'anxiété ;
Si vous avez de la **difficulté à comprendre les besoins** de votre enfant ou à y répondre adéquatement ;
Si vous avez de la **difficulté à trouver l'équilibre** entre rassurer votre enfant et l'aider à développer son autonomie

Cette intervention s'adresse à vous !

Les ateliers se donnent en groupe, avec des parents ayant des enfants de 6 mois à 6 ans.

Le programme contient des exemples imagés, des vidéos et vous aurez accès à un cahier du participant.

Le Cercle de sécurité parental est un programme psychoéducatif destiné aux parents et aux personnes aidantes. Il repose sur la théorie de l'attachement et les neurosciences affectives. Il a été développé aux États-Unis par Hoffman, Cooper et Powell.



Pour toute question contactez Christelle au 514 254-3170