



Répit Providence

CAI – Ces années incroyables

Programme de soutien à la parentalité



CAI, c'est :

- ⇒ **15 ateliers** approfondis, pratiques et concrets
- ⇒ Pour les pères, mères et figures parentales d'enfants de **2 ans et demi à 6 1/2**
- ⇒ Dès **le 30 septembre 2025**, les mardis de 13h à 15h (fin le 20 janvier)
- ⇒ Où : **Escale Famille Le Triolet**, 6910 Avenue Pierre-de-Coubertin, Montreal-HIN 1T6 (Métro Langelier)
- ⇒ Service de garde sur demande

Pourquoi participer ?

- ✓ S'outiller concrètement avec des **stratégies positives** ;
- ✓ Aider à développer de l'**empathie** ;
- ✓ Réduire les **comportements inadéquats** / les **crises** ;
- ✓ Promouvoir les **compétences** d'ordre social et langagier ;
- ✓ Améliorer la **relation** avec votre enfant ;
- ✓ S'outiller au niveau des **émotions** ;
- ✓ Développer l'**autonomie** et la **persévérance** ;
- ✓ Renforcer votre **confiance** et celle de votre enfant ;
- ✓ **Partager** entre parents / figures parentales.

Être parent est un défi permanent.

Vous avez un enfant entre 2 ans ½ et 7 ans ? Vous vous questionnez sur votre rôle de parent ? Vous vous sentez parfois démuni face aux réactions de votre enfant ? Vous avez besoin de stratégies efficaces ?

Le programme **Ces années incroyables** permet de reprendre du **plaisir** dans son quotidien de parent, de s'approprier des **outils éducatifs** qui s'adaptent à chaque famille et chaque enfant ainsi que de **partager son expérience** avec d'autres parents.

CAI place le parent au cœur du développement de son enfant et lui permet de maintenir ou instaurer des **relations familiales saines et positives**.

Les ateliers s'adressent aux parents qui souhaitent s'outiller pour maintenant ou plus tard, et qui se questionnent ou se sentent parfois impuissants face aux comportements, émotions et aux gestes de leurs enfants.

L'approche se base sur différents points :

- Des discussions en lien avec des vidéos et des expériences ;
- Des mises en situation, des pratiques ;
- Des témoignages et des échanges bienveillants sans jugement ;
- Des stratégies autour de différentes thématiques (le jeu, les émotions, les félicitations efficaces, les limites, les comportements difficiles, la persévérance...) ;
- Une approche dynamique et positive même dans l'animation.

Développé par Carolyn Webster-Stratton, de l'Université de Washington, ce programme de soutien à la parentalité basé sur l'éducation positive est complet, dynamique et concret.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec



Pour toute question contactez Christelle au 514 254-3170