

CAFÉ THÉMATIQUE

Solitude et isolement



Entre parents



Mardi 2 juin



9h à 12h



**Lieu : Répit Providence
1855 rue Dézéry, H1W 2S1**

**Devenez membre* de
Répit Providence
pour participer!**

**Réservation au
514-254-3170**

*5\$ par an

Cet atelier vous permettra de vous familiariser avec les phénomènes de la solitude et de l'isolement social. Nous les définirons ensemble et établirons le lien avec notre santé mentale. Nous mettrons en lumière certains moyens individuels et collectifs permettant d'apaiser la solitude et de contrer l'isolement.

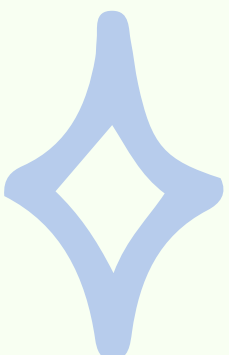
Café et collations offerts sur place.

À noter qu'un service de garde peut être offert, consultez Céline pour en savoir plus (places limitées).

En collaboration avec :



Les éclaireurs



MON JARDIN ART DÉCO



Parents et enfants



Mercredi 3, 10, 17 juin



16h à 17h30



Lieu : Répit Providence
1855 rue Dézéry, H1W 2S1

Devenez membre* de
Répit Providence
pour participer!

Réservation au
514-254-3170

*5\$ par an

Chaque mercredi jusqu'au 17 juin,
on vous accueille à l'extérieur pour
jardiner et participer à différentes
activités créatives afin de
préparer la cour pour l'été!

Carillon collectif, argile, peinture,
musique et plus seront au
rendez-vous!
Collations et breuvages offerts
vous attendent!

En collaboration avec :



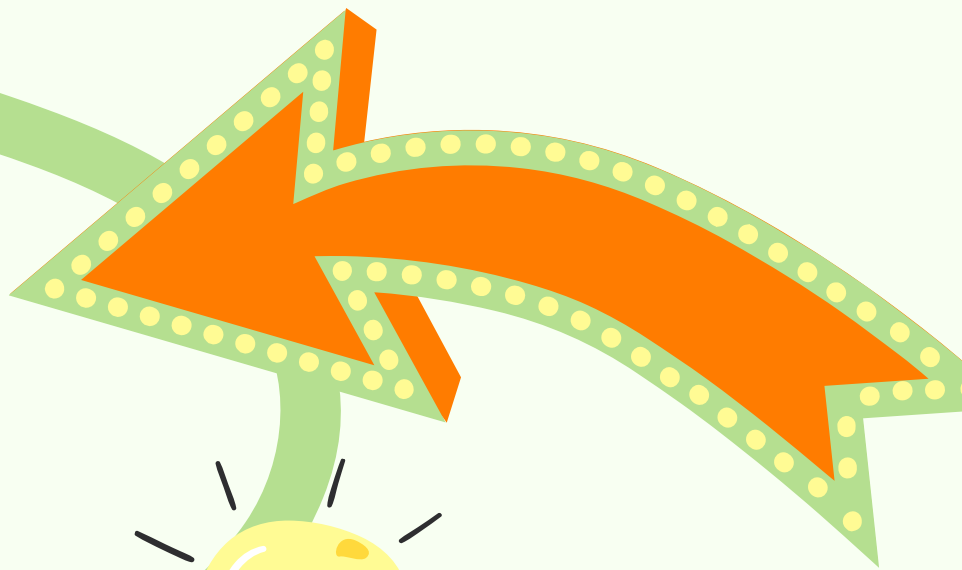
En cas de forte
pluie, on se revoit
la semaine
suivante!



Répit Providence

JOURNÉE FAMILIALE

FESTIVAL EUREKA!



Parents et enfants



Samedi 6 juin



10h à 15h

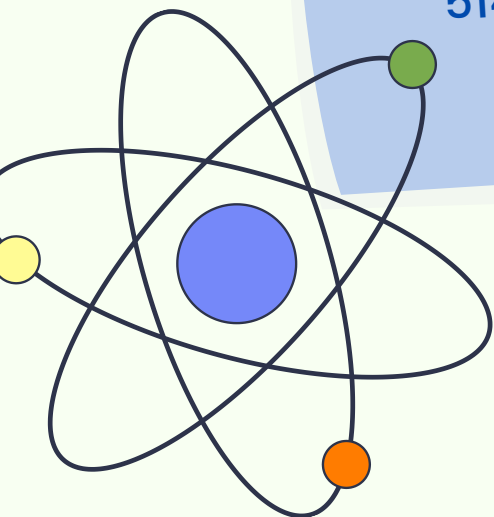


**Lieu : Parc Jean-
Drapeau, Montréal**

Devenez membre* de
Répit Providence
pour participer!

Réservation au
514-254-3170

*5\$ par an



Le Festival Eurêka, c'est la plus
grande fête des sciences au
Québec pour toute la famille!

Céline et ses bénévoles vous
accompagnent pour une journée
à l'extérieur pleine de découvertes
et d'émerveillement!

Pstttt ...

On fournit même le pique-nique
et les billets de métro!

Rendez-vous à Répit Providence à
9h30 pour un départ à 10h.



Répit Providence

JOURNÉE CITOYENNE

Neurones Atomiques
& Pétales et Papillons



Parents, enfants et citoyens



Samedi 13 juin



9h à 12h



Lieu : Répit Providence
1855 rue Dézéry, H1W 2S1

Devenez membre* de
Répit Providence
pour participer!

Réservation au
514-254-3170

*5\$ par an

On se retrouve à 9h pour un incroyable atelier des Neurones atomiques sur les papillons! Ils n'auront plus de secret pour vous et vos enfants.

On poursuit à 10h dans notre cour fleurit pour notre désormais célèbre envolée de papillons. Lors de ce moment unique, nous allons libérer nos 60 papillons Belle-Dame dont nous prenons soin depuis leur stade de chenille!

Breuvages et collations offerts sur place.

En collaboration avec :



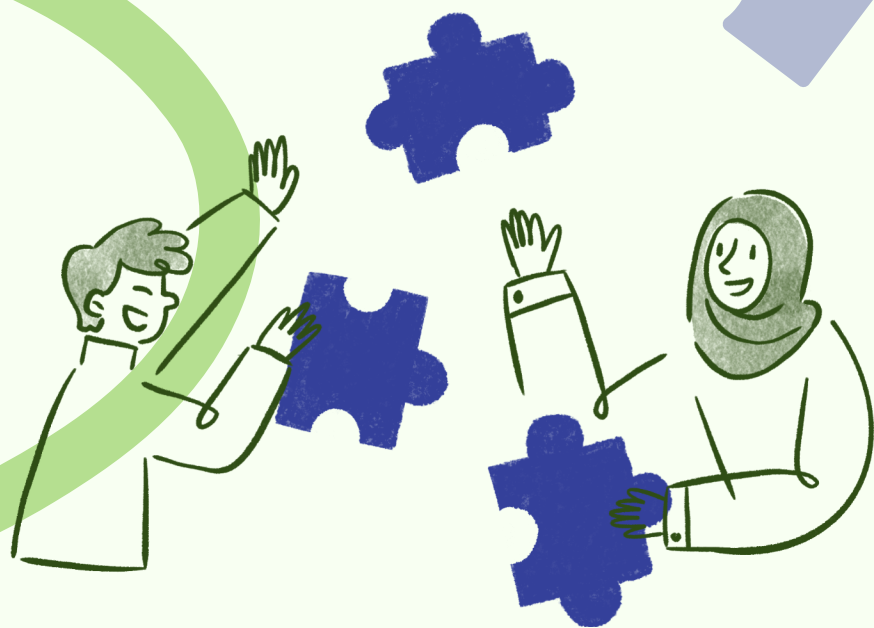
**LES NEURONES
ATOMIQUES**



Répit Providence

CAFÉ THÉMATIQUE

Communication
non violente



Entre parents



Mardi 16 juin



9h à 12h



Lieu : Répit Providence
1855 rue Dézéry, H1W 2S1

Devenez membre* de
Répit Providence
pour participer!

Réservation au
514-254-3170

*5\$ par an

Nous réfléchirons ensemble sur les défis rencontrés concernant la communication non-violente. Une discussion ouverte sur les outils qui favorisent la communication bienveillante.

Des moments de pratique avec des mises en situation, vous seront proposés!

Café et collations offerts sur place.

À noter qu'un service de garde peut être offert, consultez Céline pour en savoir plus (places limitées).

En collaboration avec :



MÈRES
avec pouvoir



Répit Providence